



FANØ KOMMUNE INVITERER MENTAL SUNDHED

14. MAJ 2025 KL. 17-19:00
SUNDHEDSHUSET



BLIV KLOGERE PÅ DIN KOMMUNES SUNDHEDSTILBUD



SUNDHEDSTILBUD

Besøg de forskellige stande med de sundhedstilbud vi tilbyder i kommunen. Ved hver stand kan du stille spørgsmål, og tage pjecer med dig hjem.



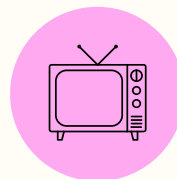
AFTENSMAD

Imens du besøger stande og lytter til oplæg, sørger vi for aftensmaden, så du kan gå møt hjem.



OPLÆG

Vil du høre mere om det gratis online stressværktøj Åben og Rolig, så har du muligheden kl. 17-18, hvor forskerne Freja og Christian vil holde oplæg baseret på nyeste evidens. Bagefter kan du få hjælp til at komme godt i gang med oprettelse.



VIDEO

Erik Holm Sørensen, ornitolog vil i en video komme med enkle fif til hvordan du kan bruge naturen som redskab til at styrke din mentale sundhed.

OPLÆG & STANDE

- Stressværktøjet Åben og Rolig
- De unge har fået et nyt hus - villaen
- Lær at tackle kursus angst og depression
- Projekt Ballast, tilbud til børn og unge der vokser op i hjem med misbrug
- Livsstilssamtaler med sundhedsmedarbejder
- og meget meget mere

TILMELDING



24 89 89 43



bgmsn@fanoe.dk

FRIST TILMELDING
9. MAJ 2025